Curriculum Vitae – Formato Europeo



Informazioni Personali

Nome e Cognome: **Dott. Armando Cotugno**
C.F.: CTGRND59H24H501T
Nazionalità: Italiana
Sesso: Maschile
E-mail: dr.armandocotugno@gmail.com

Settore Professionale

- Medico-Chirurgo, specialista in Psichiatria,
- Psicoterapeuta, Specialista in
    - Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale,
    - Terapia Dialettico Comportamentale (DBT)
    - Terapia basata sulla Famiglia per l'Anoressia Nervosa in Adolescenza (FBT)
- Esperto in Disturbi del Comportamento Alimentare
- Esperto in Disturbi da Disregolazione Emotiva

Esperienza Professionale

- Dal 1 agosto 2008 – al 30 dicembre 2024: Direttore UOSD Disturbi del Comportamento Alimentare – ASL Roma 1
- Ottobre 2006 – luglio 2008: Responsabile Area Degenza SPDC – Ospedale S. Filippo Neri, ASL RM-E
- 1998 – 2008: Dirigente di I Livello – SPDC S. Filippo Neri, ASL RM-E
- 1994 – 1998: Aiuto Psichiatra – SPDC Ospedale di Monterotondo, ASL RM-G
- 1990 – 1994: Assistente Psichiatra – ASL RM-G

Attività Didattica e Formativa

- Didatta della Società Italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale. Docente presso diverse sedi italiane di Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, riconosciute dal MIUR
- 1994-2005: Membro del San Francisco Psychotherapy Research Group San Francisco-

International, occupandosi della ricerca sul Processo Terapeutico in Psicoterapia.

Istruzione e Formazione

- 1985: Laurea in Medicina e Chirurgia – 110/110 e lode
- 1988: Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva
- 1989 - Specializzazione in Psichiatria – 70/70 e lode
- 1990 - Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
- 1994 - Specializzazione in Psicoterapia Familiare

Appartenenze Scientifiche e Incarichi Istituzionali

◊ Socio Didatta SITCC

◊ Socio Esperto Società Italiana DBT. Team Leader DBT presso UOSD DCA ASL Roma1

◊ Ha introdotto in Italia la Terapia Basata sulla Famiglia (*Family Based Treatment-FBT*) per la cura dell'Anoressia Nervosa In Adolescenza. Collabora con Daniel LeGrange, co-autore insieme a John Lock del Protocollo FBT. University of California, San Francisco

◊ Membro esperto in tavoli di lavoro ministeriali e regionali sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione dal 2008 a al 2024

◊ 1994-2005: Membro del San Francisco Psychotherapy Research Group San Francisco-International, occupandosi della ricerca sul Processo Terapeutico in Psicoterapia.

◊ 2002-2008: Professore a Contratto presso la II Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università La Sapienza, Roma

◊ 2008-2010: Referente nazionale della Ricerca: "Le buone pratiche di cura nei Disturbi del Comportamento Alimentare", Accordo N° 200 del 28/12/07 – Ministero della Salute/CCM/POGAS/Regione Umbria

◊ 2013 Membro Esperto del Comitato di scrittura "Conferenza di consenso sui Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) negli adolescenti e nei giovani adulti", Istituto Superiore di Sanità.

◊ 2015 Membro Esperto del "Gruppo di lavoro Tecnico-Scientifico Regione Lazio per la definizione di percorsi assistenziali integrati per la presa in carico e la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) di minori e adulti e per la stima del fabbisogno di strutture/servizi"

◊ 2015 Membro Esperto del "Tavolo di lavoro multidisciplinare per la stesura di Linee d'indirizzo nazionali per la riabilitazione nutrizionale multidisciplinare nei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)" del Ministero della Salute

◊ 2017-2018 Membro Esperto del "Tavolo di lavoro multidisciplinare per la stesura di:

- a. "Raccomandazioni per le famiglie: DA e interventi sui familiari, e per i familiari: dal

coinvolgimento nel piano di trattamento al supporto durante percorso di cura";
    - b. "Raccomandazioni per gli interventi di accoglienza, triage, valutazione e trattamento del paziente con DA in PS – IL CODICE LILLA" del Ministero della Salute

◊ 2022-2024 Referente Tecnico Regione Lazio per il Piano di Attività "potenziamento dell'assistenza a presone con Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione"

◊ 2024 – Direttore Scientifico Corso di Formazione Operatori Ambulatori DNA Regione Lazio: "Il Trattamento Multiprofessionale Integrato dei Disturbi dell'Alimentazione: il livello ambulatoriale"

◊ 2025-2027 – Professore a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo. Università Cattolica di Roma

Pubblicazioni

Autore e co-autore di oltre 80 pubblicazioni scientifiche su riviste e libri sui seguenti argomenti: Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione; Processo terapeutico; Trauma Psicologico; Trattamento dei disturbida disregolazione emotiva e discontrollo degli impulsi (Disturbi di Personalità Cluster B e cluster C)

- Pubblicazioni ultimi 8 anni

- Donatella Ballardini, ***Armando Cotugno*** et al. (Gruppo Esperti Tavolo Tecnico Ministero della Salute) (2018): *Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: raccomandazioni per familiari,* 26 marzo 2018, Pubblicazione Ministero della Salute

- Donatella Ballardini, ***Armando Cotugno*** et al. (Gruppo Esperti Tavolo Tecnico Ministero della Salute): *Interventi per l'accoglienza, il triage, la valutazione ed il trattamento del paziente con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. Raccomandazioni in Pronto Soccorso per un Codice Lilla*, 26 marzo 2018, Pubblicazione Ministero della Salute.

- Spitoni G.F., Aragona M., Bevacqua S., ***Cotugno A.,*** Antonucci G (2018): *An ecological approach to the behavioral assessment of executive functions in anorexia nervosa*.P sychiatry Research,259, 283–288

  Cotugno A. (2018): *Introduzione all'Edizione Italiana del Treatment Manual for Anorexia Nervosa. A Family-Based Approach.* In: J. L. Lock & D. LeGrange: "Anoressia Nervosa. Manuale per il Trattamento Basato sulla Famiglia" (Edizione Italiana a cura di Armando Cotugno), Giovanni Fioriti Editore, Roma

  Cotugno A & Sapuppo W. (2019) *Il trattamento cognitivo-comportamentale: dalle caratteristiche cliniche all'intervento multiprofessionale integrato.* In G.F. Spitoni & M. Aragona (a cura di) Manuale dei disturbi alimentari. Carocci Editore, Roma

- Farina B, Onofri A., Monticelli F., **Cotugno A**, Talia A.& Liotti M. (2019) *Giovanni Liotti (1945–2018): the Pied Noir of research in attachment and psychotherapy.* Attachment & Human Development. https://doi.org/10.1080/14616734.2019.1640258

- Mele G, Alfano V, **Cotugno A** & Longarzo M. (2020) *A broad-spectrum review on multimodal neuroimaging in bulimia nervosa and binge eating disorder.* Appetite https://doi.org/10.1016/j.appet.2020.104712

- Alfano V, Mele G, **Cotugno A** & Longarzo M. (2020) *Multimodal neuroimaging in anorexia nervosa* J Neurosci Res. *2020;00:1–30*. DOI: 10.1002/jnr.24674

- **Cotugno A.** (2021) *The age of uncertainty: eating disorders in adolescence at the time of thecovid-19 pandemic* ESTD Newsletter, Vol. 11 Number 3, December 2021 (pp12-17)

- **Cotugno A.** (2022) *I disturbi dell'alimentazione: caratteristiche cliniche e trattamento psicoterapeutico*. In Bertaccini R. & Lambruschi F. (a cura di): Psicoterapia dell'adolescente. Carocci. Roma

- Fusco G., Ciccarone S., Petrucci M., Cozzani B., Vercelli G., **Cotugno A**. & Bufalari I. (2023) *Altered processing of conflicting body representations in women with restrictive anorexia nervosa* Psychological Research (2023). https://doi.org/10.1007/s00426-022-01788-3

- Provenzano L, Ciccarone S, Porciello G, Petrucci M, Cozzani B, **Cotugno A,** Bufalari I (2024) *Embodiment of underweight and normal-weight avatars affects bodily self-representations in anorexia nervosa*

- Piciocchi C., Frigerio, F., Ricci, F., **Cotugno, A.,** Tanase, L., Pasquini, M., Marini, I., Donini, L.M., Poggiogalle, E. (2024) *Reduced muscle quality predicts health-related quality of life in women with eating disorders.* Clinical Nutrition ESPEN. doi: 10.1016/j.clnesp.2024.07.378

- **Cotugno A,** Manaresi F and Cardi V (2026) *Taking care of the body to cure the mind: family-based therapies as attachment-based programs for adolescents with Anorexia Nervosa.* Front. Psychol. 16:1710932. doi: 10.3389/fpsyg.2025.1710932

- Pellegatta V, Piciocchi C, Frigerio F, Arcuri A, Coletta A, Tanase L, Pasquini M, **Cotugno A.,** Lombardo (2026) *Sweet Taste Hedonic Response in Anorexia Nervosa: connections with Nutritional Status and Psychopathology.* Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity DOI: https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-8935923/v1

Formazione Continua

Il sottoscritto è in regola con l'obbligo formativo ECM previsto dal programma nazionale di Educazione Continua in Medicina (triennio 2022–2024)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Ai sensi e per gli effetti del DLGS 196/2003 autorizzo il destinatario ad utilizzare il presente curriculum ed i dati personali in esso contenuti per le finalità e secondo le informazioni ricevute. Autocertificazione dei dati ai sensi dell'art.76 DPR 445/2000

Roma 18/09/2026



Armando Cotugno