Lucrezia Anna Valeria Ventura

PSICOLOGA CLINICA

iscritta all'Ordine degli Psicologi e delle Psicologhe della Puglia n.6077

Con esperienza nell'ambito della salute mentale, dei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) e del supporto psicologico in età adulta ed evolutiva.

Mi occupo di valutazione e intervento psicologico, attraverso un approccio comportamentale e strategico orientato alla comprensione delle difficoltà individuali e alla promozione del benessere psicologico.

Il mio lavoro si fonda sull'attenzione alla persona, sull'etica professionale e sulla personalizzazione dell'intervento in base ai bisogni clinici.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Psicologa clinica in presenza e online**

Luglio 2025 ad Oggi: Colloqui di sostegno psicologico online e in presenza presso Comestai-Centro per i Disturbi Alimentari
Gennaio 2023 ad Oggi: Colloqui e percorsi online e in presenza di sostegno psicologico, percorsi di sostegno psicologico per DCA, percorsi Mindful Eating (Alimentazione consapevole).

- **Psicologa clinica ed Educatrice**

Settembre 2020- Agosto 2023: colloqui di sostegno psicologico per età adulta e colloqui di sostegno alla genitorialità presso centro infanzia italo-spagnolo a Madrid, Spagna.

- **Psicologa clinica e Terapista ABA**

Maggio 2019 - Giugno 2020: Psicologa clinica e terapista ABA presso "Appoggiati a Me Onlus", Molfetta, Italia.

- **Tutor DSA**

Ottobre 2017- Giugno 2019: Attività di tutoring didattico per bambini con Disturbo specifico dell'apprendimento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Psicoterapeuta in formazione: Iscritta alla scuola di specializzazione in Psicoterapia Strategica Breve presso l'ISP -Istituto per lo studio delle psicoterapie di Bari.
Ordine degli Psicologi Puglia: Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Regione Puglia col n° 6077 Sez. A da Gennaio 2019.
Master

- Settembre 2025: Trattare i Disturbi Alimentari integrando Compassion, DBT, IFS, ACT e Trauma Informed Therapy
- Ottobre 2022- Gennaio 2023: Corso in Mindful Eating protocollo MB-EAT
- Giugno 2018: Master in "Autismo e Disturbi dello sviluppo: basi teoriche e tecniche d'insegnamento comportamentali" Università degli studi di Modena e Reggio Emilia, Italia.

Laurea

- Febbraio 2017: Laurea specialistica in Psicologia clinica, Università degli Studi di Bari "Aldo Moro", Italia.
- Febbraio 2014: Laurea in Scienze e tecniche psicologiche, Università degli Studi di Bari "Aldo Moro", Italia.

LINGUE

- Italiano: madrelingua
- Spagnolo: medio/alto
- Inglese: medio

INFORMAZIONI PERSONALI

- Indirizzo: Via Aldo Moro 95, Giovinazzo (Bari)
- Telefono: +39 3405218395
- E-mail: psicologavaleriaventura@gmail.com

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL DLGS 196 DEL 30 GIUGNO 2003 E DELL'ART. 13 GDPR