

SARA SAMPAOLESI

Dietista
Ordine TSRM e PSTRP di Roma e Provincia
Albo dietisti n.647

Email: sara.sampaolesi16@gmail.com

Data di nascita
16 Gennaio 1997

Link:

Linkedin:
www.linkedin.com/in/sara-sampaolesi-09181298

Sito Web:
https://www.dottoressasara.com/

Instagram:
https://www.instagram.com/sara.nutrizione/

Competenze:

Ottime capacità organizzative e collaborative, motivata, dinamica, orientata al confronto e a lavorare in equipe

Lingue:

ITALIANO: madrelingua
INGLESE: buono
FRANCESE: Delf A2

Istruzione e Formazione

Settembre 2011 - Luglio 2016
DIPLOMA DI MATURITA'
Liceo Scientifico "Stanislao Cannizzaro", Roma

Novembre 2016 - Novembre 2019
LAUREA TRIENNALE IN DIETISTICA
Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Settembre 2019 - Ottobre 2020
CORSO DI PERFEZIONAMENTO "LE BUONE PRATICHE DI CURA DEI DCA: MODELLI ORGANIZZATIVI E PARADIGMI TEORICI"
USL UMBRIA 1, Perugia

Gennaio 2020 - Marzo 2022
LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA
Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Novembre 2022
CORSO BASE ADEPO: IL TRATTAMENTO EDUCATIVO E RIABILITATIVO DELL'OBESITÀ PATOLOGICA E DEI DISORDINI ALIMENTARI

Marzo 2023
CORSO AVANZATO ADEPO PRATICO-ESPERENZIALE: LA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE DEI DISTURBI ALIMENTARI

Gennaio 2026
CORSO HACCP - RESPONSABILE SETTORE ALIMENTARE
Gruppo Maurizi

Gennaio 2026 - Settembre 2026
MINI ACADEMY - LE BASI DELLA NUTRIZIONE PEDIATRICA
SNIP - scuola di nutrizione pediatrica

Marzo 2026 - Novembre 2026
ATNO - ACCADEMIA DI TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Settembre 2026 - Luglio 2027
CORSO DI ALTA FORMAZIONE PER IL TRATTAMENTO MULTIDISCIPLINARE DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE
LA PALESTRA DI ANIMENTA

Esperienze e Lavoro

Novembre 2016 - Luglio 2017
TIROCINIO CENTRO OBESITÀ
Policlinico Tor Vergata, Roma

Ottobre 2017 - Aprile 2018
TIROCINIO AMBULATORIO NUTRIZIONE UMANA
Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata, Roma

Marzo 2019 - Giugno 2019
TIROCINIO RISTORAZIONE COLLETTIVA "VIVENDA"
Azienda Ospedaliera Spallanzani e scuole elementari, Roma

Aprile 2019 - Giugno 2019
TIROCINIO AMBULATORIO DIETISTICO
Ospedale Sant'Eugenio, Roma

Giugno 2022 - in corso
DIETISTA IN LIBERA PROFESSIONE
Studi privati, Roma

Gennaio 2023 - in corso
DIETISTA E REFERENTE HACCP
RSA "PARCO DELLE ROSE" e RSA "RESIDENZA OLIMPIA", Roma

Dicembre 2023 - in corso
DIETISTA VOLONTARIA
Associazione Animenta DCA, Roma

Febbraio 2025 - Maggio 2025 \ Febbraio 2026 - Maggio 2026
REFERENTE DIDATTICA PER LEZIONI FRONTALI CLASSI PRIMARIE, SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO PER PROGETTO "CORSA CONTRO LA FAME"
Associazione AZIONE CONTRO LA FAME

Aprile 2025 - Maggio 2025 \ Marzo 2026 - Maggio 2026
LEZIONI FRONTALI PER PROGETTO "LATTE NELLE SCUOLE" E "FRUTTA E VERDURE NELLE SCUOLE"
Progetto Regione Lazio finanziato ai sensi del Reg. UE 1308 \ 2013

Giugno 2025 - in corso
DIETISTA - SERVIZIO DI TERAPIA ONLINE E IN PRESENZA PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI ALIMENTARI
ComeStai, Roma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".