

NOEMI PEROSILLO

DIETISTA

con **approccio non prescrittivo** e professionista **AIPS®**

PANORAMICA

Abbraccio un approccio non prescrittivo, anti-dieta, non focalizzato sul peso corporeo. Iscritta all'Ordine TSRM-PSTRP, Albo dei Dietisti n.64 (Siena).

AREE DI INTERVENTO

Disturbi del comportamento alimentare
Riabilitazione nutrizionale
Intuitive Eating
Counseling nutrizionale
Approcci inclusivi al peso (paradigma H.A.E.S® - *Health At Every Size*)

CONTATTI

dietista.noemiperosillo@gmail.com

www.dietistanoemiperosillo.com

340 95 95 137

@maipiubriciole_

SEDI

-Via Torino 8, int. 4 Colle di Val d'Elsa (SI)
-Online

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Libera professione

Giugno 2021 - presente

Offro percorsi nutrizionali orientati al recupero di un rapporto di benessere con il cibo e con il proprio corpo, attraverso un approccio non prescrittivo.

Tratto disordini e disturbi del comportamento alimentare in fase non acuta unendo gli strumenti della riabilitazione nutrizionale a quelli degli approcci non prescrittivi.

Collaboro con il team Minful Eating Online e faccio parte dell'equipe nutrizionale di Comestai, centro clinico online per la cura dei DNA,

Ristorazione collettiva ospedaliera

Novembre 2021 - Maggio 2023

Presso CAMST Group (Ospedale Le Scotte, Siena)
Assicuratore della qualità: controllo delle fasi di preparazione e confezionamento dei pasti dei degenti ospedalieri e relativi a diete speciali; controllo HACCP; formazione del personale.

FORMAZIONE E ISTRUZIONE

- 2018 - 2021: corso di **Laurea triennale** in **Dietistica** presso l'Università degli Studi di Firenze. Discussione di una tesi sperimentale dal titolo "*AN e qualità della vita: il ruolo del trattamento nutrizionale*". Voto finale: 110/110 e Lode.
- Aprile - maggio 2021: **ABC degli approcci inclusivi al peso**, con il team di Malasalute®
- Novembre 2021: 13° ed. corso pratico ADEPO **IL TRATTAMENTO EDUCATIVO-RIABILITATIVO DELL'OBESITÀ E DEI DISTURBI ALIMENTARI**
- Ottobre 2021 - giugno 2022: **MASTER** di alta formazione in **CLINICA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE IN COMUNITÀ** promosso dalla fond. ANANKE di Villa Miralago (VA)
- Novembre 2023: 3° ed. corso avanzato pratico ADEPO **LA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE DEI DISTURBI ALIMENTARI**
- Marzo - dicembre 2023: **MASTER** PerFormat in **DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI ALIMENTARI E DELL'OBESITÀ**
- Febbraio 2025: corso **INTUITITE EATING + certificazione professionista AIPS** (Malasalute®)
- Settembre 2025 - giugno 2026: **Corso ECM - La Palestra di Animenta**