

Lucia Elisabetta Abate

Data di nascita: 13/12/1990 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:** (+39) 3407578994 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** abateluciaelisabetta.dietista@gmail.com | **Sito web:** www.linkedin.com/in/lucia-elisabetta-abate-63b823187 | **Sito web:** www.abateluciaelisabettanutrizione.com | **Instagram:** https://www.instagram.com/dietista_eli/?hl=it | **Whatsapp Messenger:** 3407578994 | **Indirizzo:** Roma, Italia (Abitazione)

PRESENTAZIONE

Mi occupo di nutrizione clinica, con un particolare focus sulla riabilitazione nutrizionale nei disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva ed adulta, lavorando in team multidisciplinare, sulla nutrizione sportiva (prestando particolare attenzione alla prevenzione e il trattamento de Disturbi Alimentari in ambito sportivo) e oncologica.

Sono formatrice e docente nell'ambito dei Disturbi Alimentari, dell'Educazione Alimentare e dell'Igiene e Sicurezza Alimentare.

ESPERIENZA LAVORATIVA

DIETISTA LIBERO PROFESSIONISTA – 08/2019 – Attuale – ROMA

Svolgo la mia attività principalmente nel mio studio di nutrizione, in zona Giardinetti. In più collaboro con altri due studi medici presenti su Roma.

DIETISTA – CASA DI CURA PRIVATA SANT'ANNA – 10/2020 – Attuale – CASSINO, ITALIA

Lavoro, in regime di libera professione, effettuando consulenze nutrizionali presso gli ambulatori della struttura

DIETISTA – COMESTAI - SERVIZIO DI TERAPIA ONLINE E IN PRESENZA PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI ALIMENTARI – 06/2024 – Attuale

Lavoro in equipe multidisciplinare per il trattamento riabilitativo dei disturbi alimentari, in età adulta ed evolutiva, come Dietista Nutrizionista, online e in presenza.
Sono anche la referente nutrizionale del servizio.

DOCENTE – CDL DIETISTICA UNIVERSITÀ DI TOR VERGATA – 04/2026 – ROMA

Ciclo di 4 seminari, organizzato con il coordinatore del corso di laurea, in qualità di professionista esperta , per gli studenti del Cdl in Dietistica dell'Università di Tor Vergata sul trattamento riabilitativo nutrizionale nei Disturbi Alimentari

DOCENTE – PALESTRA DI ANIMENTA – 09/2025 – Attuale

Docente per il Corso di Alta Formazione della Palestra di Animenta, nello specifico del modulo sulla riabilitazione nutrizionale nel trattamento dei Disturbi Alimentari.
Sono docente anche della Masterclass di Nutrizione per la stessa Azienda.

DOCENTE DI EDUCAZIONE ALIMENTARE, NUTRIZIONE E IGIENE E SICUREZZA ALIMENTARE – ABFORMA - CENTRO DI FORMAZIONE – 01/10/2021 – Attuale

CONSULENTE ESTERNO PER L'IGIENE E LA SICUREZZA ALIMENTARE AZIENDALE – LIBERA PROFESSIONE – 2020 – Attuale – ROMA, ITALIA

PROFESSIONISTA ESTERNO – ANIMENTA – 01/2023 – Attuale – ROMA

Collaboro con l'Associazione Animenta, associazione che ha lo scopo di sensibilizzare sui Disturbi del comportamento alimentare.

All'interno dell'associazione si svolgono diverse attività di sensibilizzazione e informazione in diverse realtà (come ad esempio gli istituti scolastici o le aziende) e faccio parte del team clinico dell' Animenta Camp (referente nutrizionale).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2015 – 05/2019 Roma, Italia
LAUREA IN DIETISTICA CON VOTAZIONE DI 110 E LODE Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

Durante la carriera universitaria ho avuto modo di svolgere nei 3 anni il tirocinio presso il "Centro di Eccellenza per la cura dell'Obesità del Policlinico Tor Vergata" e nell'ultimo anno anche presso l'UOSD di nutrizione clinica dell'Ospedale Sant'Eugenio di Roma. In ristorazione collettiva invece il tirocinio è stato possibile grazie alla convenzione universitaria con l'azienda "La Cascina-Vivenda" presso diverse strutture ospedaliere e scolastiche di Roma: Ospedale San Pietro, Istituto Marymount, Ospedale Sant'Andrea, Ospedale San Filippo Neri, Istituto comprensivo A.Manzoni,Ospedale Lazzaro Spallanzani.

Elaborato di tesi finale in Patologia Oncologica. Relatore: Professor Roberto Bei.

Voto finale 110 con Lode

10/04/2019 Roma
ESAME DI STATO Abilitazione alla professione di Dietista con votazione massima di 110/110

10/2024 – 07/2026 Roma, Italia
LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA Unicamillus - International Medical University in Rome

Voto finale 106/110 |

Tesi "Ortoressia Nervosa e Disturbo Evitante/Restrittivo da assunzione di cibo (ARFID) nell'adulto: modelli di riabilitazione nutrizionale e implicazioni cliniche" - Relatore: Prof.ssa Tiziana Stallone

Firenze, Italia
PERCORSO FORMATIVO 24 CFU DI CUI ALL'ART.5 LETT. B DEL DLGS 59/17 Università degli Studi di Firenze

- PEDAGOGIA, PEDAGOGIA SPECIALE DIDATTICA DELL'INCLUSIONE - Ambito A
- PSICOLOGIA - Ambito B
- ANTROPOLOGIA - Ambito C
- METODOLOGIE E TECNOLOGIE DIDATTICHE - Ambito D

10/2022 – 05/2023
DIPLOMA DI MASTER IN ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA Sanis - Scuola di Alimentazione e Integrazione sportiva

Campo di studio Salute e assistenza |

Tesi Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nell'atleta adolescente: fattori di rischio ed indicazioni per la prevenzione e il trattamento integrato

10/2020 – 10/2020
CORSO DI PERFEZIONAMENTO PER CONSULENTE E FORMATORE HACCP: STRUMENTI E TECNICHE PER LA GESTIONE DEL RISCHIO NELL'INDUSTRIA ALIMENTARE Hideea srl

2008 – 2008
CERTIFICAZIONE 8° LIVELLO DI LINGUA INGLESE (EQUIVALENTE B2 A LIVELLO EUROPEO) Trinity College London

CORSI DI FORMAZIONE E MASTER SUI DISTURBI ALIMENTARI

09/2023 – 09/2024
Master di Alta Formazione: " Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione" - Rete DCA Usl Umbria 1

Master di Alta formazione sul trattamento dei disturbi alimentari, teorico e pratico.
Direzione Scientifica: Dott.ssa Laura Dalla Ragione
Il Master nasce dall'esperienza clinica e di ricerca del Centro Palazzo Francisci di Todi e del Centro DAI di Città della Pieve USL Umbria 1, centri pubblici di riferimento per il Ministero della Salute e per l'Istituto Superiore di Sanità, specializzati ed interamente dedicati ai Disturbi del Comportamento Alimentare, nei quali viene adottato un approccio umanistico, psico-nutrizionale, medico ed esistenziale, affiancato ad un modello organizzativo specifico in grado di supportare un trattamento multidisciplinare così complesso.
Obiettivo del master è stato quello di favorire l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche in ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, offrendo anche una parte pratica attraverso l'esperienza nei centri residenziali e ambulatoriali della rete.

09/03/2024 – 10/03/2024
Corso Avanzato ADEPO Pratico-Esperenziale: La Riabilitazione Nutrizionale dei Disturbi Alimentari

Procedure nutrizionali riabilitative: Training di Familiarizzazione con il cibo (TFC) e Pasti Terapeutici Assistiti
Training di familiarizzazione con peso, corpo e bilancia

04/2023 – 03/2024
Corso alta formazione Disturbi Alimentari Scuola Elform

13/05/2023 – 14/05/2023
Corso Base ADEPO: Il Trattamento Educativo e Riabilitativo dell'Obesità Patologica e dei Disordini Alimentari

02/2023
Performat Srl - Perfezionamento in Disturbi del Comportamento Alimentare

Corso di Perfezionamento in 3 moduli sulla progettazione della prevenzione dei disturbi alimentari e obesità nel contesto scolastico e sportivo e sugli strumenti di riabilitazione nutrizionale dei disturbi alimentari qui la descrizione...

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCESE	A2	A2	A2	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

RETI E AFFILIAZIONI

Associazioni e Ordini a cui si è iscritti

1. Iscritta all'ordine TSRM PSTRP di Frosinone dal 1/07/2019 (N. iscrizione: 30)
2. Socia ordinaria SISDCA (Società italiana per lo studio dei disturbi del comportamento alimentare)
3. Socia professionista ADEPO (Associazione di Dietetica e Psicologia per l'Obesità e il Sovrappeso)
4. Presidente di SPAZIALE APS (Sono Presidente e co-fondatrice di Spaziale Aps, associazione nata per dare supporto sul territorio su diversi livelli)

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma , 31/07/2026



Lucia Elisabetta Abate