

## PROFILO PERSONALE

Mangiare non è solo nutrizione, ma anche relazione. Mi appassiono ogni giorno al significato del cibo che va oltre il piatto, esplorandone il profondo valore sociale e psicologico.
Mi muove una curiosità viva verso le persone e le loro storie, il desiderio di comprendere come ognuno costruisca il proprio modo di stare in relazione con sé e con il cibo.
Il senso del mio lavoro nasce proprio da questo incontro: accogliere, ascoltare e camminare accanto a ogni persona nella sua unicità.

## PUBBLICAZIONI

Gut Microbiome and Eating Disorders: From the Body–Mind Connection to the Therapeutic Perspectives
Gut Microbiome and Eating Disorders, 2026

Assessment of a novel functional food modulating the microbiota-inflammation-brain axis in patients with heart failure and/or /atrial fibrillation patients (the AMBROSIA study): Protocol for a randomized controlled trial
Contemporary clinical trials, 2026

Nutritional and Microbiota-Based Approaches in Amyotrophic Lateral Sclerosis: From Prevention to Treatment
Nutrients, 2025

From traditional to artificial intelligence-driven approaches: Revolutionizing personalized and precision nutrition in inflammatory bowel disease
Clinical Nutrition ESPEN, 2025

Endometriosis, Pain, and Related Psychological Disorders: Unveiling the Interplay among the Microbiome, Inflammation, and Oxidative Stress as a Common Thread
International Journal of Molecular Sciences, 2024

Multimodal Prehabilitation for Patients with Crohn's Disease Scheduled for Major Surgery: A Narrative Review
Nutrients, 2024

Effect of long-lasting nutritional prehabilitation on postoperative outcome in elective surgery for IBD
Clinical Nutrition, 2020

# FRANCESCA CUFFARO

DIETISTA NUTRIZIONISTA
Iscrizione all'albo professionale n° 312 con Delibera n° 3502

+ 39 351 398 2027
dietista.francescacuffaro@gmail.com
www.dietistafrancescacuffaro.it

## ESPERIENZA

- **Attività di libera professione con P.IVA**

riabilitazione nutrizionale per DNA, valutazione e intervento nutrizionale per pazienti adulti e pediatrici, con focus su educazione alimentare e counseling nutrizionale

- **Attività di educazione alimentare e prevenzione dei DNA**

in contesti scolastici e sportivi

- **Borsista di Ricerca - Università degli Studi di Firenze/AOU Careggi (2022-2025)**

valutazione del profilo nutrizionale-infiammatorio in pazienti con malnutrizione

## FORMAZIONE

- **Laurea Triennale in Dietistica con votazione 110/110 e Lode**
  Università degli studi di Firenze
- **Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana con votazione 110/110 e Lode**
  Università degli studi di Milano
- **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 110/110 e Lode**
  Università degli studi Guglielmo Marconi
- **Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica** (in corso)
- **Il trattamento educativo e riabilitativo dell'obesità e dei disturbi alimentari** (corso base + avanzato)
  Associazione ADEPO
- **Master di Alta Formazione sul Trattamento e la Cura Integrata dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione** (conseguimento con menzione)
  Nuovo Centro Clinico, Torino
- **Master Triennale in Counseling Professionale ad indirizzo umanistico-esistenziale**
  Professional Counseling School, Firenze
- **Mindful Eating- Riconnettersi con il proprio corpo (protocollo MB-EAT)**
  Formazione Continua in Psicologia (FCP)
- **Corso di Perfezionamento in nutrizione pediatrica e delle famiglie**
  Scuola di Nutrizione Pediatrica (SNIP): Professionista SNIP, esperta in nutrizione pediatrica e delle famiglie
- **Selettività Alimentare: strategie multidisciplinare avanzate**
  Scuola di Nutrizione Pediatrica (SNIP)
- **DNA in età pediatrica: clinica, prevenzione e lavoro di rete**
  Scuola di Nutrizione Pediatrica (SNIP)