

Carlotta Carrus

Biologa Nutrizionista

Contatti

+39 3336004979

carlottacarrus@gmail.com

Via Cesare Pascoletti 25, Roma

Profilo Professionale

Biologa Nutrizionista con una solida formazione teorica e pratica, maturata attraverso studi approfonditi e esperienze di ricerca, prevenzione e trattamento dei **Disturbi del Comportamento Alimentare**.
Esperienza in attività nutrizionali e di équipe multidisciplinare, pasti assistiti, training di familiarizzazione con il cibo e gruppi di assistenza genitoriale.
Motivata a operare in ambito di ricerca e sanitario, con l'obiettivo di contribuire alla prevenzione e gestione delle patologie nutrizionali e metaboliche.
Orientata a proseguire il percorso professionale nell'ambito dei DCA e della nutrizione clinica.

Skills

- Valutazione dello stato nutrizionale
- Piani nutrizionali personalizzati
- Colloqui nutrizionali, prime visite, controlli
- Educazione alimentare
- Lavoro in équipe multidisciplinare
- Uso di strumentazione Nutrizionale
- Ricerca scientifica bibliografica
- Problem solving
- Uso strumenti pacchetto Office 365 e grafica

Lingue

Italiano Madrelingua
Inglese B2
Spagnolo A1

Formazione

Master di Alta Formazione in Clinica dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
Spazio IRIS– Milano/Online, 22/11/2025 –13/06/2026

- Approfondimento specialistico sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, con focus clinico e multidisciplinare. Attività didattica basata su casi clinici ed esperienza pratica. Riconosciuti 100 crediti ECM.

Iscrizione all'Albo Biologi Lazio e Abruzzo (n. AA_101201) conseguita in data 10/03/2025
Abilitazione alla professione di Biologo (Università degli Studi di Palermo) conseguita in data 03/02/2025

LaureaMagistrale inScienzedell'AlimentazioneedellaNutrizioneUmana,
Università Campus Bio-Medico di Roma 2022-2024

- Corso Magistrale con approfondimento in nutrizione clinica, sicurezza e qualità degli alimenti, dietetica preventiva e terapeutica. Sviluppo di capacità di ricerca scientifica e applicazione di strategie nutrizionali mirate alla prevenzione e gestione di patologie metaboliche e cronico degenerative
  Voto: 110/110 e lode Tesi: Social media e Food Format: un'indagine sui fattori di rischio per i Disturbi del Comportamento Alimentare

Laurea triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana
Università Campus Bio-Medico di Roma 2019-2022

- Corso triennale con formazione di base in biologia, chimica e fisiologia applicata alla nutrizione, con acquisizione di competenze nello sviluppo di valutazioni dello stato nutrizionale e nella formulazione di piani alimentari *personalizzati* ,

Diplomadiscuolasecondaria superiore
Liceo Classico "E. Montale"

Esperienza professionale

Ottobre 2026-IN CORSO |COLLABORAZIONE PRESSO CENTRO DISTURBI ALIMENTARI COMESTAI, ROMA

- Valutazione e presa in carico nutrizionale di pazienti con Disturbi Alimentari, educazione alimentare, monitoraggio del percorso nutrizionale e collaborazione con l'équipe multidisciplinare

Settembre 2026- IN CORSO |COLLABORAZIONE PRESSO COOPERATIVA SEMI DI GIRASOLE, ROMA

- Consulenze nutrizionali, educazione alimentare, valutazione dello stato nutrizionale e analisi della composizione corporea mediante strumentazione

Gennaio 2026- IN CORSO |COLLABORAZIONE PRESSO FARMACIA DIVINA PROVVIDENZA, ROMA

- Consulenze Nutrizionali, prime visite, controlli periodici, educazione alimentare

Marzo 2025 - IN CORSO | UOSD DCA ASL Roma 1 Ospedale Santa Maria della Pietà - Volontaria Biologa Nutrizionista

- Accoglienza pazienti in prima visita medico nutrizionale
- Partecipazione a riunioni multidisciplinari di equipe
- Conduzione gruppo di training di familiarizzazione con il cibo (TFC)
- Partecipazione ai gruppi di assistenza genitoriale
- Assistenza nei pasti assistiti residenziali

Aprile–Maggio2024 | PalazzoFrancisci&NidodelleRondini(USLUmbria 1) – Tirocinante Nutrizionista

- Valutazione stato nutrizionale
- Piani alimentari personalizzati
- Colloqui nutrizionali e prime visite
- Ricerche scientifiche su disturbi alimentari e social media

Altre Esperienze e Corsi

- 23/05/2025 – Corso ECM "Diagnosi e trattamenti dei disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione" – DEA School & Ordine dei Biologi Lazio e Abruzzo
- 10/03/2025 – Corso di formazione "Interpretazione di casi pratici nello sport e fitness: fitness avanzato, dall'allenamento al muscolo" – Akern
- 09/11/2024 – Corso "A ciascuno il suo disturbo alimentare" – FCP
- 10/11/2024 – Corso "Alimentazione e adolescenti: altro che «Specchio specchio delle mie brame...»" – FCP
- 15/05/2024 – Corso "Disturbi alimentari: affrontarli in equipe multidisciplinare ovvero fare rete" – FCP
- 16/04/2024 – Corso "Corpi in gara: rischi e risorse dello sport nei disturbi del comportamento alimentare" – FCP
  Progetto formativo universitario in Analisi dei dati sperimentali: elaborazione dataset sulla correlazione kcal/zuccheri nella frutta secca